



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MINASI, Elias Júnior. Eneagrama e traços de caráter. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 26º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2023. [ISBN – 978-65-89012-03-0]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## ENEAGRAMA E TRAÇOS DE CARÁTER

Elias Júnior Minasi

### RESUMO

Nossa sociedade pós-moderna e líquida, as urgências ou emergências se tornam cada vez mais em foco. Talvez, nunca se exigiu tanto do psicoterapeuta um moldar-se à pessoa e suas necessidades focais. Este trabalho apresenta um “blending” entre Psicoterapia Reichiana, Eneagrama e terapia breve como uma proposta de re-organização da economia energética.

**Palavras-chave:** Eneagrama. Reich. Terapia. Breve. Focal. Navarro. Somatopsicodinâmica.

---

“Tempus Fugit” - o tempo voa. É assim que a sociedade moderna olha para as situações, estruturas e pessoas. Isso impulsiona a comportamentos que fazem a pessoa entrar num funcionamento energético muito distinto de sua forma usual. Tal aspecto pode desorganizá-la energética, psíquica e somaticamente.

Assim, apresentar novas abordagens e ferramentas, bem como promover o diálogo entre elas é fundamental para uma terapia centrada na pessoa e não apenas nos seus sintomas.

Aqui, apresentaremos um blending entre a Psicoterapia Reichiana e o Eneagrama para funcionar em terapias breves ou focais.

### **Porque o eneagrama e a psicoterapia reichiana ajudam?**

Para que uma terapia possa ser bem sucedida seu foco deve estar no cliente (Borja, 2004). Deve estar centrado na pessoa, isto significa que os sintomas apresentados não devem ser encarados como o foco do tratamento, sob o risco de um diagnóstico falho. A pessoa é muito maior que os sintomas que ela apresenta e geralmente trás para o consultório, em busca de alívio ou ajuda.

Para que isto possa acontecer o olhar do profissional, então, deve estar no funcionamento geral da pessoa. Escutando os sintomas e olhando para o que deixou de funcionar ou passou a ser sobre-utilizado dentro do processo de funcionamento, considerando a sua personalidade ou os traços de caráter. O terapeuta junto com a pessoa estará observando aspectos do funcionamento individual e sistêmico que não facilitam mais a economia energética.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MINASI, Elias Júnior. Eneagrama e traços de caráter. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 26º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2023. [ISBN – 978-65-89012-03-0]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

A personalidade ou os traços do caráter compõe a estrutura do funcionamento da pessoa e podem ser percebidas usando uma metáfora de fácil percepção – a construção de um edifício.

Imaginando que o desenvolvimento humano se dá como em uma construção: de baixo para cima, ou seja, de um momento menos estruturado até uma grande estruturação, num movimento Entrópico, partindo da desorganização dos sistemas para a constituição social.

A primeira fase é onde se assenta a construção, ou seja, o terreno. Da mesma forma podemos pensar no aspecto humano desta forma, Navarro (1996) chamava de Terrenos Energéticos, as bases epigenéticas e energéticas para o surgimento de uma nova vida: a condição energética dos pais, suas relações, o campo existencial onde eles se encontravam naquele momento e o que traziam no próprio terreno de cada um.

Este momento é singular, único e definidor das condições bioenergéticas para a estruturação dos andares do edifício: um terreno ruim pode por todo a construção a perder se o engenheiro não souber dimensionar o edifício.

A fundação exigida para sustentar todo o prédio dependerá de conhecer e aceitar essa análise: em que terreno estamos construindo? Transportando essa metáfora para a pessoa, os pais diante da constatação dos terrenos energéticos de cada um, podem lançar mão de diversos recursos a fim de superar possíveis deficiências que ocorram no processo de gravidez, nascimento e amamentação.

A segunda variável é a qualidade do material e do comprometimento dos construtores

Construir sobre o terreno exige uma dedicação única e a compreensão que aquele edifício, construído sobre aquele terreno, usando os materiais que estarão disponíveis e os profissionais envolvidos definirão a forma, a expressão e qualidade da construção.

Oras, aqui está a base para a personalidade ou caráter de uma pessoa: a construção da relação entre Figura Materna, Figura Paterna, Família e sociedade. Assim, se assentam os andares sobre a fundação.

Aqui temos a conjunção do Eneagrama e da Psicoterapia Reichiana. Os dois sistemas dão foco nesta estruturação, entendendo que daqui decorrem as desorganizações energéticas que acontecem durante a vida adulta da pessoa, em estruturas borderline e neuróticas (HORTELANO, 1997).

Observando o Terreno, a fundação e os primeiros andares do edifício, compreenderemos o quando, onde e como das rachaduras e fissuras que podem abalar a construção.

### O que é o Eneagrama?



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MINASI, Elias Júnior. Eneagrama e traços de caráter. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 26º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2023. [ISBN – 978-65-89012-03-0]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

O Eneagrama é um conjunto de saberes, enriquecidos com as teorias da psicologia moderna que pretende levar a pessoa a flexibilizar as dificuldades que se alicerçaram no seu processo de desenvolvimento para alcançar uma expressão mais liberta de si, mais próxima à sua originalidade, ou sua essência (NARANJO, 2008).

Existem três bases teóricas importantes dentro da teoria do Eneagrama, que é a Personalidade, as Virtudes e a Essência, onde a personalidade é o conjunto de defesas e couraças criadas para proteger a essência e as virtudes um caminho de resgate.

As Personalidades ou Tipos são padrões de funcionamento, motivados por uma busca infantil de algo que se perdeu na proteção da essência daquele funcionamento. Por exemplo, o tipo 6 desenvolveu o medo, expresso pela dúvida, para proteger a sua essência que era Fé, ou seja, confiança absoluta. Então, utilizando a Coragem, como virtude, a pessoa começa o caminho de volta para a Fé perdida.

### **O que é a Psicoterapia Reichiana?**

A Psicoterapia Reichiana é um conjunto de saberes desenvolvido pelo Dr. Wilhelm Reich, com base na Psicanálise Freudiana, postulando que a pessoa em sua fase infantil desenvolve bloqueios corporais, com o objetivo de proteger o CORE, que é o centro de onde provem a energia vital. A esses bloqueios Reich denominou Couraça do Caráter, que são defesas criadas pela criança diante das figuras materna, paterna e social para manter-se vivo.

Reich percebeu em seu trabalho de pesquisa que tais couraças diminuía ou desviavam a energia necessária para a pessoa viver de forma livre e pulsante. Diante desta constatação, ele desenvolveu uma técnica chamada de Análise do Caráter e posteriormente Orgonoterapia para ajudar a ter consciência e flexibilizar essas couraças e assim trazer de volta o funcionamento livre e pulsante da pessoa.

### **Como fazer um diálogo focado em Terapia Breve ou Focal**

A proposta deste trabalho é promover um diálogo entre estes dois saberes, com outras ferramentas e abordagens psicológicas na busca do alívio do sofrimento e o mínimo de recursos individuais para que a pessoa possa voltar a funcionar.

Na abordagem breve ou focal não há um compromisso de uma terapia profunda ou revisional, que sabemos não pode ser colocada em termos de prazo, meta e objetivo, mas com um caráter de plano de tratamento.

### **O que é Terapia Breve ou Focal?**

Por definição as terapias breve ou focal possuem um tempo definido para o encerramento do tratamento, um foco ou um assunto bem delimitado e uma técnica para atingir seu objetivo. Usualmente, falamos em algo em torno de 30 sessões.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MINASI, Elias Júnior. Eneagrama e traços de caráter. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 26º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2023. [ISBN – 978-65-89012-03-0]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

Na terapia focal o terapeuta tem um papel muito mais ativo, diferente das abordagens mais profundas, se evita a consolidação da neurose de transferência e se analisa cada aspecto transferencial imediatamente.

Utilizando a abordagem reichiana procuramos nos traços de caráter encontrados no diagnóstico as possíveis desorganizações energéticas para que se possa corrigir a economia e o funcionamento adequado da pessoa.

O Eneagrama aparece aqui como uma ferramenta muito importante, que pode auxiliar o terapeuta no reconhecimento do modo de funcionamento da personalidade e mais ainda, dos mecanismos de defesa que estão desestruturados e colocam ou retiram energia do funcionamento econômico da pessoa.

No aspecto da análise, a terapia pode ter um salto quântico quando o profissional olha para a pessoa no prisma do que se desorganizou no seu funcionamento neurótico. E a partir deste olhar se busca uma re-organização. Novamente, salientamos que a terapia focal não visa profundas mudanças, mas o restabelecimento do funcionamento neurótico, um SOS diante de uma crise.

Um “blending” entre os tipos psicológicos do Eneagrama e os traços de caráter de Reich permite um olhar cirúrgico para o problema disfuncional da estrutura neurótica.

Ainda que com tempo e metas definidas, a terapia breve obtém bons resultados com pessoas com terrenos e fundações mais estruturadas. Isso também pode se tornar num futuro um indicativo para uma terapia mais profunda, de transformação e de mudança, como a Análise Reichiana ou Vegetoterapia Caracteroanalítica.

### Considerações Finais

Em tempos de urgência e de soluções mais adequadas às dificuldades da sociedade pós-moderna e líquida o Eneagrama e a Psicoterapia Reichiana juntos podem ser um valioso instrumento nas mãos de um terapeuta habilidoso, ético e focado na pessoa, provocando alívio de pressões ou re-organizando o funcionamento da economia energética do indivíduo.

## REFERÊNCIAS

BORJA-SANTOS, Cecília. Abordagem centrada na pessoa-relação terapêutica e processo de mudança. **Psilogos**, v. 1, n. 2, p. 18-23, 2004.

NAVARRO, Federico. **Somatopsicopatologia**. Grupo Editorial Summus, 1996.

NARANJO, Cláudio. **Carácter y neurosis. Una Visão Integradora**. Editora JC Sáez, 2008.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MINASI, Elias Júnior. Eneagrama e traços de caráter. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 26º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2023. [ISBN – 978-65-89012-03-0]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

REICH, W. **Análise do caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995.

HORTELANO, Xavier Serrano. **CONTATO, VINCULO E SEPARAÇÃO**. Grupo Editorial Summus, 1997.

BALINT, Michael; ORNSTEIN, Paul H.; BALINT, Enid. Psicoterapia focal: terapia breve para psicoanalistas: modelo desarrollado en la Clínica Tavistock. In: **Psicoterapia focal: terapia breve para psicoanalistas: modelo desarrollado en la Clínica Tavistock**. 1986. p. 198 p.-198 p.

BAUMAN, Zygmunt. A sociedade líquida. **Folha de São Paulo**, v. 19, p. 4-9, 2003.

VOLPI, J. H; VOLPI, S. M. **Crescer é uma aventura!** Desenvolvimento emocional segundo a Psicologia Corporal. Curitiba: Centro Reichiano, 2006.

## AUTOR

### **Elias Júnior Minasi/ Ponta Grossa / PR / Brasil**

Analista Reichiano Clínico – Centro Reichiano, Curitiba-PR. Graduado em Marketing (Facinter – Curitiba-PR), Formação em Psicoterapia Breve Caracterológica (EsTeR – Valência – Espanha). Mestrando em Personal Coaching e Liderança Organizacional – (UNEATLANTICO). Pós-graduado em NeuroPsicologia (Faculdade Metropolitana SP). Professor Acreditado (IEA-brasil) de Eneagrama. Formação em Eneagrama e Renascimento (Instituto Shalom – Fortaleza – CE)

**E-mail:** [elias@minasi.com.br](mailto:elias@minasi.com.br)