



VOLPI, José Henrique. Psicoterapia Corporal Reichiana Associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura – Uma Prática Integrativa. In: VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. (orgs.). **Revista Científica Eletrônica de Psicologia Corporal**. Curitiba: Centro Reichiano, v. 22, p. 00-00, 2021. ISSN 3086-1438. Disponível em: <https://centroreichiano.com.br/revista-cientifica-eletronica-de-psicologia-corporal-vol-2-2-ano-2021/>. Acesso em: _____.

PSICOTERAPIA CORPORAL REICHIANA ASSOCIADA AO MÉTODO RYODORAKU E À ACUPUNTURA – UMA PRÁTICA INTEGRATIVA

José Henrique Volpi¹

RESUMO

A Psicoterapia Corporal Reichiana associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura propõe uma integração entre ciência e prática clínica para compreender o ser humano em sua totalidade psicofisiológica e emocional. Essa abordagem combina a leitura energética do corpo, por meio do aparelho chamado Ryodoraku, com o trabalho psicocorporal da linha reichiana. E isso, quando associado à acupuntura, permite a regulação dos fluxos de energia e a melhora das funções orgânicas, facilita a expressão e o desbloqueio das emoções. Juntas, essas técnicas favorecem o equilíbrio entre mente, corpo e sistema energético, promovendo saúde e autorregulação.

Palavras-chave: Acupuntura. corpo. energia. equilíbrio. psicoterapia.

A Psicoterapia Corporal Reichiana tem como objetivo tratar o paciente de maneira holística e sistêmica, buscando um entendimento integral dos sintomas neuróticos, dos traços de caráter, das coraças e da energia. Para alcançar esse objetivo, utilizamos as técnicas da Análise do Caráter e da Vegetoterapia, além de associá-las ao método Ryodoraku e à acupuntura. Esse enfoque integrativo permite um trabalho mais profundo, abrangendo corpo, mente e energia.

O Processo Terapêutico

O tratamento, em sua forma resumida, ocorre da seguinte maneira:

Análise do Caráter

No início do processo terapêutico, ouvimos atentamente as queixas e dificuldades do paciente para compreender a sua problemática. A partir disso, utilizamos a Análise do Caráter

¹ **José Henrique Volpi** - Psicólogo (CRP-08-3685), Especialista em Psicologia Clínica, Anátomo-Fisiologia, Hipnose Ericksoniana, Psicodrama e Brainspotting. Psicoterapeuta Corporal Reichiano, Analista psico-corporal Reichiano formado com o Dr. Federico Navarro (Vegetoterapia e Orgonoterapia). Especialista em Acupuntura clássica e Método Ryodoraku (eletrodiagnóstico computadorizado de medição da energia dos meridianos do corpo). Mestre em Psicologia da Saúde. Doutor em Meio Ambiente e Desenvolvimento. volpi@centroreichiano.com.br



VOLPI, José Henrique. Psicoterapia Corporal Reichiana Associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura – Uma Prática Integrativa. In: VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. (orgs.). **Revista Científica Eletrônica de Psicologia Corporal**. Curitiba: Centro Reichiano, v. 22, p. 00-00, 2021. ISSN 3086-1438. Disponível em: <https://centroreichiano.com.br/revista-cientifica-eletronica-de-psicologia-corporal-vol-2-2-ano-2021/>. Acesso em: _____.

para identificar os traços de caráter neurótico mais marcantes no comportamento do paciente. A leitura corporal também desempenha um papel importante, pois nos ajuda a perceber como esses traços se manifestam no corpo.

A Análise do Caráter foi desenvolvida por Wilhelm Reich (2020), que buscava preencher uma lacuna negligenciada pela psicanálise de Freud. Enquanto Freud se concentrava na análise dos sintomas, Reich acreditava que o foco deveria ser a dinâmica de funcionamento do paciente, isto é, o caráter. Federico Navarro, médico italiano respeitado e mentor de nossa prática, aprofundou o estudo das tipologias de caráter, que usamos para entender os diferentes comportamentos e traços de caráter.

As Tipologias de Caráter segundo a Psicoterapia Corporal Reichiana

As tipologias de caráter consideradas neste estudo baseiam-se na sistematização proposta por **Federico Navarro (1995)**, a partir dos fundamentos da **Psicoterapia Corporal Reichiana**. Essas tipologias descrevem modos de organização psíquica e corporal que se estruturam em resposta a estresses ou interrupções no desenvolvimento biopsicoemocional do indivíduo. A seguir, são apresentadas de forma sintética:

1. **Núcleo Psicótico** – Corresponde a uma condição psicológica originada de estresses precoces, ocorridos durante a gestação, o parto ou os primeiros dias de vida. Tais experiências podem comprometer o sentimento de continuidade do ser e a percepção de realidade, manifestando-se em comportamentos esquivos, dificuldade de foco e fragilidade na construção de objetivos pessoais.
2. **Borderline** – Relaciona-se a vivências de estresse associadas à amamentação insatisfatória ou ao desmame abrupto. Essa interrupção precoce no vínculo afetivo pode gerar insegurança emocional, dependência afetiva e comportamentos de possessividade ou ciúme, refletindo dificuldades na regulação das relações interpessoais.
3. **Psiconeurótico** – Resulta de estresses vivenciados ao longo da etapa de produção (VOLPI; VOLPI, 2024) e se subdivide em três subtipos, conforme o período e o tipo de repressão emocional predominante:



VOLPI, José Henrique. Psicoterapia Corporal Reichiana Associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura – Uma Prática Integrativa. In: VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. (orgs.). **Revista Científica Eletrônica de Psicologia Corporal**. Curitiba: Centro Reichiano, v. 22, p. 00-00, 2021. ISSN 3086-1438. Disponível em: <https://centroreichiano.com.br/revista-cientifica-eletronica-de-psicologia-corporal-vol-2-2-ano-2021/>. Acesso em: _____.

-
- **Masoquista:** associado a experiências de humilhação ou educação excessivamente punitiva durante a fase anal, levando à repressão da agressividade e à tendência à autossupressão emocional.
 - **Obsessivo-compulsivo:** vinculado a uma educação rígida e moralista na mesma fase, promovendo o controle excessivo dos impulsos e o predomínio do pensamento racional sobre a expressão afetiva.
 - **Passivo-feminino / Agressivo-masculino:** formado entre o final da fase anal e o início da fase fálica, manifesta-se por polaridades comportamentais entre passividade e agressividade, frequentemente moduladas pelas construções de gênero e pela relação com figuras parentais.
4. **Neurótico** – Decorre de estresses vivenciados durante a etapa de identificação (VOLPI; VOLPI, 2024), quando o indivíduo busca consolidar sua identidade sexual e social. Divide-se em duas subcategorias principais:
- **Fálico-narcisista:** surge diante do medo da castração ou da perda de reconhecimento, gerando comportamentos arrogantes, competitivos e perfeccionistas, como forma de defesa do ego.
 - **Histérico:** caracteriza-se por estresses no final da fase fálica, levando à busca de aprovação e à expressão sedutora como mecanismos compensatórios diante da ansiedade e da insegurança afetiva.
5. **Genital** – Representa a tipologia de caráter considerada funcional ou integrada, na qual há livre circulação da energia vital e harmonia entre as esferas emocional, cognitiva e corporal. O indivíduo manifesta equilíbrio, empatia, assertividade e capacidade de estabelecer vínculos afetivos saudáveis, refletindo maturidade psicoemocional e integração energética.



VOLPI, José Henrique. Psicoterapia Corporal Reichiana Associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura – Uma Prática Integrativa. In: VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. (orgs.). **Revista Científica Eletrônica de Psicologia Corporal**. Curitiba: Centro Reichiano, v. 22, p. 00-00, 2021. ISSN 3086-1438. Disponível em: <https://centroreichiano.com.br/revista-cientifica-eletronica-de-psicologia-corporal-vol-2-2-ano-2021/>. Acesso em: _____.

Vegetoterapia Caracteroanalítica

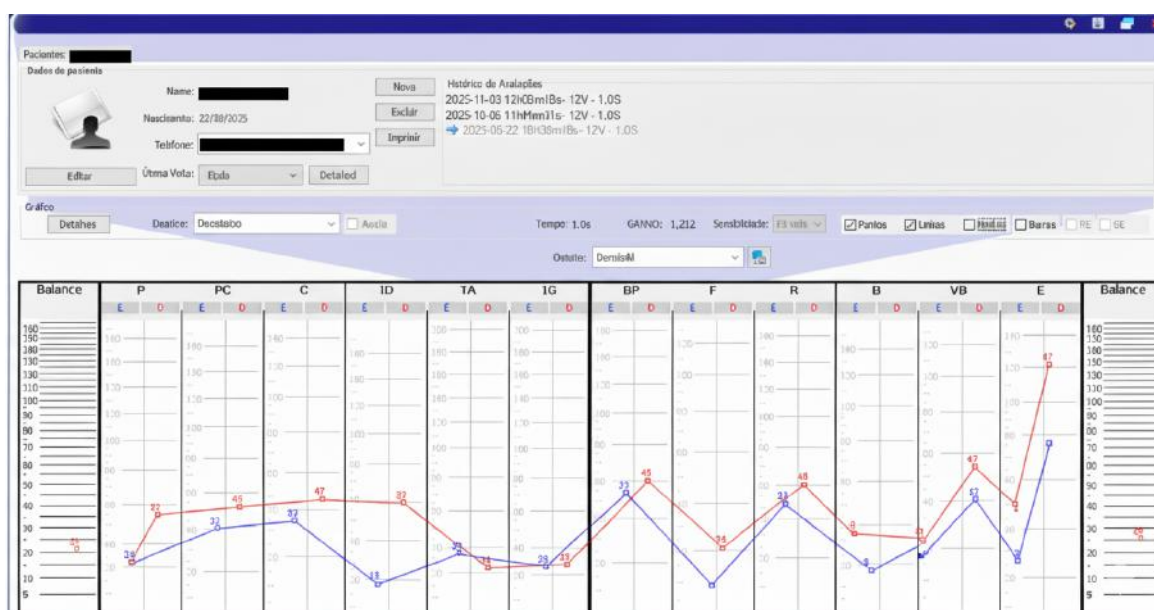
Além da análise do caráter, utilizamos a Vegetoterapia Caracteroanalítica. O nome dessa técnica deriva do sistema nervoso neurovegetativo (simpático e parassimpático). Reich (1978) descobriu que os conflitos emocionais não são apenas registrados na mente, mas também se manifestam no corpo, criando couraças musculares que bloqueiam a energia vital e mantêm a neurose.

Por meio de movimentos leves e sutis chamados de Actings, trabalhamos para flexibilizar essas couraças. A técnica envolve repetir os movimentos até que a energia se libere, promovendo a integração entre corpo e mente. Além disso, a terapia verbal é essencial para explorar as sensações, emoções e lembranças que surgem durante a execução dos Actings.

A Terapia Ryodoraku e Acupuntura

A Terapia Ryodoraku é uma metodologia terapêutica que utiliza um aparelho de eletrodiagnóstico para medir os pontos de energia no corpo. Ao avaliar o nível de bioenergia de cada meridiano, conseguimos entender o estado energético do paciente. Com base nos resultados, aplicamos agulhas de acupuntura para equilibrar a energia dos meridianos desequilibrados.

Apresento abaixo, como modelo, um gráfico de medição pelo Ryodoraku de um paciente.





VOLPI, José Henrique. Psicoterapia Corporal Reichiana Associada ao Método Ryodoraku e à Acupuntura – Uma Prática Integrativa. In: VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. (orgs.). **Revista Científica Eletrônica de Psicologia Corporal**. Curitiba: Centro Reichiano, v. 22, p. 00-00, 2021. ISSN 3086-1438. Disponível em: <https://centroreichiano.com.br/revista-cientifica-eletronica-de-psicologia-corporal-vol-2-2-ano-2021/>. Acesso em: _____.

Para pacientes que preferem não utilizar agulhas, também oferecemos opções como auriculoterapia (com agulhas, sementes, cristais ou esferas) e eletroacupuntura (estimulação elétrica sem agulhas). Essas técnicas são integradas à Análise do Caráter e à Vegetoterapia, permitindo um tratamento profundo e eficaz.

Acompanhamento do Tratamento

Em cada sessão, medimos novamente os pontos de energia por meio do Ryodoraku para comparar o gráfico com o anterior. Isso permite avaliar a evolução do tratamento e ajustar o plano terapêutico conforme necessário. Essa abordagem integrativa proporciona resultados mais rápidos e profundos, pois trata simultaneamente as questões emocionais, energéticas e corporais.

Conclusão

A Psicoterapia Corporal Reichiana associada ao método Ryodoraku e à acupuntura é uma prática terapêutica inovadora e eficaz. Ao integrar essas abordagens, conseguimos tratar o paciente de forma mais completa, trabalhando tanto as questões mentais e emocionais quanto os aspectos energéticos e corporais. O resultado é um tratamento mais rápido, profundo e duradouro.

REFERÊNCIAS

- VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M. *Crescer é uma aventura! Desenvolvimento emocional segundo a Psicologia Corporal*. Curitiba: Centro Reichiano, 2024
- NAVARRO, F. *Caracterologia pós-reichiana*. São Paulo: Summus, 1995
- REICH, W. *A função do Orgasmo*. Brasiliense, 1978
- REICH, W. *Análise do Caráter*. São Paulo: Martins Fontes, 2020