



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## COMO ENTENDER A ENERGIA QUE NOS COLOCA NO FLUXO DA VIDA!

Iáscara Fredrich da Silveira<sup>1</sup>  
Rita de Cássia Cadore<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente trabalho pretende levantar reflexões a respeito da maneira como vibramos e nos relacionando com a vida. A forma como nos colocamos em movimento, como reagimos e agimos em busca de nossos sonhos e crescimento está diretamente relacionada com a nossa vibração única. A configuração energética de nossos ser dá o tom das escolhas que fazemos e os resultados que alcançamos. Entender como geramos energia e qual é a nossa vibração, nos ajuda a potencializar nossas habilidades, enfrentar nossos desafios e ter clareza sobre a vibração que nos alinha ao nosso propósito de vida.

**Palavras-chave:** Autoconhecimento. Desafios da Alma. Energia. Fluxo da Vida. Habilidades. Propósito de Vida.

---

Grandes filósofos da humanidade trouxeram esclarecimentos sobre a energia que move tudo que há no universo, inclusive o ser humano e tal afirmação pode ser interpretada de diferentes maneiras pela psicologia, conforme algumas perspectivas, tais como:

A Perspectiva Filosófica e Metafísica: A psicologia pode considerar essa afirmação à luz das teorias filosóficas sobre a natureza da realidade e da existência. Filósofos como Tales de Mileto, Heráclito e Parmênides, ofereceram visões diversas sobre a energia subjacente ao universo. Um pouco desses filósofos:

Tales de Mileto (c. 624-546 a.C.): Considerado o primeiro filósofo, Tales buscava explicações racionais para o universo. Ele acreditava que a água era o elemento primordial que constituía tudo na natureza.

Heráclito de Éfeso (540-470 a.C.): Heráclito via o mundo como um fluxo constante e em movimento. Ele escolheu o fogo como elemento primordial, pois acreditava que tudo estava em constante transformação, assim como o fogo transforma o que toca.

Parmênides de Eleia (530-460 a.C.): Em oposição a Heráclito, Parmênides afirmava que nada muda, tudo permanece. Ele considerava o movimento uma ilusão dos sentidos e defendia a ideia de que a essência das coisas é permanente.

Sócrates (469-399 a.C.): Conhecido como o “pai da filosofia”, Sócrates focou nas relações humanas e na reflexão sobre o próprio pensamento. Ele rompeu com a tradição anterior, que se concentrava na compreensão da natureza e do universo.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

A psicologia pode investigar como essas concepções filosóficas influenciaram a compreensão humana da energia vital, da alma e da conexão entre o ser humano e o cosmos.

A Perspectiva Psicológica Moderna: A psicologia contemporânea pode abordar essa afirmação considerando a interação mente-corpo e a energia psicológica.

Por exemplo:

Teoria Psicanalítica: Sigmund Freud descreveu a energia psíquica como “libido”, que impulsiona os desejos e motivações humanas.

Teoria da Energia Vital: Alguns psicólogos exploram a ideia de uma “energia vital” que anima os seres vivos e influencia seu comportamento.

Energia Emocional: A psicologia também estuda a energia emocional, como a energia associada a emoções intensas, estresse ou estados de ânimo.

A Teoria de Reich, psicanalista austríaco: desenvolveu a teoria da “energia orgone”. Conforme o artigo *Wilhelm Reich e os Infinitos Tons da Energia Orgone (2016)*, Reich concluiu que somos todos energia e que as relações são energéticas. O pensamento reichiano postula que a energia do corpo se conecta à energia do ambiente, que a faz fluir livremente, permitindo ao corpo que pulse.

A Perspectiva Científica: A psicologia pode adotar uma abordagem científica, investigando processos neurobiológicos e bioquímicos relacionados à energia no corpo humano. Isso inclui estudar neurotransmissores, metabolismo celular e como a energia é distribuída nos sistemas nervoso e endócrino.

Em resumo, cada abordagem contribui para nossa compreensão da energia que permeia o universo e o ser humano.

Consta como sendo de Nikola Tesla a afirmação de que para entender os segredos do Universo, devemos pensar em termos de energia, frequência e vibração. Ou seja, tudo vibra o tempo todo e a vibração do meio com o qual interagimos pode nos influenciar. A forma como percebemos e reagimos ao que acontece fora de nós irá influenciar diretamente nossa energia vibracional, nossa saúde física e mental.

Embora saibamos que somos energia e a sintamos, raramente identificamos a nossa energia individual. Desconhecemos como vibramos em essência e quais as vibrações que nos são desafiadoras. Por não percebermos nossas energias, nos limitamos a pensar nas emoções que nos impulsionam ou nos paralisam. Nossa mente nos leva a crer que somos o que pensamos e isso nos limita em uma energia que pode não estar relacionada conosco.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

A psicologia corporal é uma abordagem terapêutica que integra corpo e mente, explorando a relação entre processos psicológicos e manifestações físicas. Uma das principais figuras dessa escola é Wilhelm Reich.

Na visão da psicologia corporal, a energia refere-se à força vital que circula pelo corpo e influencia tanto o bem-estar físico quanto o emocional. Aqui estão alguns pontos chave sobre energia, nesta perspectiva, conforme Reich (1979, 1986):

Energia Vital	Reich postulava que a energia orgone é uma forma de energia vital universal que flui através de todos os seres vivos. Quando essa energia é bloqueada ou estagnada, pode resultar em doenças físicas e distúrbios emocionais.
Armaduras Corporais	Reich introduziu o conceito de “armaduras” corporais, que são tensões musculares crônicas que bloqueiam o fluxo natural da energia. Essas tensões são vistas como defesas contra emoções dolorosas ou experiências traumáticas.
Expressão Emocional	A psicologia corporal enfatiza a importância da expressão emocional para liberar a energia bloqueada. Técnicas como a respiração profunda, o movimento expressivo e a liberação de som são usadas para ajudar os pacientes a liberarem essas tensões.
Integração Corpo-Mente	Essa abordagem considera que mente e corpo são inseparáveis. Problemas emocionais podem manifestar-se como sintomas físicos, e trabalhar com o corpo pode ajudar a resolver questões psicológicas.
Terapia Corporal	Praticantes de psicologia corporal utilizam várias técnicas para ajudar os indivíduos a acessar e liberar a energia bloqueada, como massagem, exercícios de bioenergética e outras formas de trabalho corporal terapêutico.
Autoconhecimento e Cura	Através da exploração do corpo, os indivíduos podem ganhar maior autoconhecimento e armazenadas no corpo pode ser um passo importante para a recuperação e o crescimento pessoal.

A psicologia corporal, portanto, vê a energia como um componente central da saúde emocional e física, e busca trabalhar com o corpo para restaurar o fluxo natural dessa energia, promovendo a cura e o bem-estar integrados.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

Segundo Mesquita (2022), o movimento corporal desempenha um papel crucial na liberação e no equilíbrio das energias dentro de nós. Através do movimento, podemos expressar e liberar emoções acumuladas, desbloquear tensões físicas e emocionais, e permitir que a energia flua mais livremente pelo nosso corpo. Isso não apenas promove o bem-estar físico, mas também facilita a integração corpo-mente, essencial para o autoconhecimento e a cura emocional.

Conscientizar-se da própria vibração energética é outro passo fundamental. Cada um de nós emite uma vibração única, que reflete nosso estado emocional, mental e espiritual. Ao reconhecer e entender essa vibração, ganhamos a capacidade de escolher conscientemente como direcionar nossa energia. Podemos optar por elevar nossa vibração, buscando emoções e pensamentos positivos, ou transmutar energias mais densas, trabalhando para liberar bloqueios emocionais e padrões negativos.

Toda emoção que experimentamos está associada a uma determinada vibração energética. Ao identificar as características específicas dessa vibração, como sentimentos de amor, raiva, medo, ou alegria, podemos compreender melhor a natureza de nossas experiências emocionais. Isso nos capacita a discernir o que precisa ser curado, transformado ou liberado dentro de nós mesmos, promovendo um processo contínuo de crescimento pessoal e espiritual.

Quando identificamos características negativas em nossa energia (como medo, ressentimento, vergonha ou ansiedade), podemos trabalhar para transmutá-las. Isso envolve transformar essas energias em algo mais positivo. A meditação, a respiração consciente e a visualização criativa são ferramentas para essa transmutação.

Assim, o movimento corporal e a consciência vibracional trabalham em conjunto para nos capacitar a gerenciar nossa energia de maneira mais eficaz e positiva, promovendo um estado de equilíbrio interior e bem-estar emocional duradouros.

Conforme os autores Myss (2000), Hall (1928) e Capra (2011), tem-se que corpo, mente e espírito em plena sintonia representam um estado ideal de integração e equilíbrio pessoal, essencial para a busca contínua da evolução e do crescimento espiritual. Quando essas três dimensões estão alinhadas, há uma harmonia que facilita o desenvolvimento integral do indivíduo.

O corpo físico é o veículo através do qual experimentamos o mundo material e expressamos nossas emoções e pensamentos. A mente, por sua vez, processa informações, pensamentos e crenças, influenciando nossa percepção da realidade e nossas escolhas. O espírito representa nossa essência mais profunda e conectada com o universo, guiando-nos na busca de significado e propósito.

As energias que permeiam todas as coisas estão frequentemente associadas aos números em várias tradições espirituais e filosóficas. Os números são vistos como símbolos que



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

representam padrões universais e princípios ocultos que regem o cosmos e a natureza. Eles podem ser usados para compreender aspectos fundamentais da existência, como ciclos naturais, harmonia cósmica e desenvolvimento espiritual.

Ao explorar a interconexão entre corpo, mente, espírito e a influência dos números nas energias universais, expandimos nossa compreensão do mundo ao nosso redor e fortalecemos nossa jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal. Esses conceitos não apenas nos ajudam a navegar melhor na vida cotidiana, mas também a explorar profundamente os mistérios e potenciais do ser humano e do universo.

Pitágoras, matemático e filósofo, trouxe os números como a base de tudo na terra e a essência de todas as coisas. E, da mesma forma que Pitágoras nos deixou fórmulas matemáticas que são utilizadas para construirmos, criarmos e expandirmos a matéria no mundo, também nos deixou a decodificação do Ser. Através da numerologia Pitagórica, podemos acessar a consciência de nossa vibração e identidade interna, nos possibilitando entender como devemos vibrar para entrar no fluxo da vida, ou seja, como viver conectado com o propósito a que viemos para esse mundo. No entanto, quando vibramos dissociados da energia que somos, começamos a sentir os reflexos no corpo físico, a alma grita através do corpo para que olhemos para o que necessita ser curado e transformado para atingirmos nossa elevada vibração.

Dan Milman destaca:

“Como outros pensadores holísticos, Pitágoras abraçou inúmeras facetas da consciência humana do mesmo modo que os físicos modernos invadem agora os reinos antes reservados aos místicos, aos filósofos e aos teólogos. Ele falou em ciclos, padrões e ondas de energia, que existiam muito antes do alvorecer da humanidade, e do modo com que os caminhos da nossa vida refletem leis grandes e eternas, cujas origens e propósitos permanecem ocultos no mistério e na mecânica da existência. Ao explorar os fundamentos da forma e da frequência, descobriu relações entre a mente e a matéria onde, até então, nenhuma ordem dessa natureza parecera existir, e indicou padrões numéricos ocultos que serviam de chaves para descerrar segredos da psique.” (MILLMAN, 2009, p 16).

Vibrar o que somos e como somos em essência nos ajuda a entender os anseios da alma e fazer um melhor uso das nossas habilidades e talentos, contribuindo assim para a saúde física e emocional, porque a energia flui em direção ao que nos mantém com energia vital, com o desejo de fazer e viver mais. Como tudo que colocamos no mundo irá refletir no que recebemos, os resultados também serão mais satisfatórios e compensadores.

Quando vivemos desconectados do nosso propósito de vida, a energia escoá, o corpo pesa, ficamos estagnados e sentiremos o reflexo na saúde. Ao passo que, viver conectado à



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

nossa essência e com um propósito bem definido, ativa nossa energia vital e nos mantém no fluxo do universo.

Segundo o Princípio hermético da Vibração: Nada está parado, tudo se move, tudo vibra e a forma como vibramos diz muito sobre como estamos, nem sempre sobre quem somos. Ocorre que muitas vezes não vibramos de acordo com nossa verdadeira energia, porque tentamos vibrar o que entendemos que o ambiente parece requerer e nos perdemos de nós mesmos. Muitas vezes crescemos num ambiente totalmente diferente do que somos na essência, e esse já é um indício de que escolhemos um ambiente desafiador para evoluir. Cabe a nós não desistirmos de descobrir quem somos para fluirmos na vida.

Lucia Helena Galvão ensina:

“Existe um conceito oriental que pode ser traduzido como “nome interno”. Imagine que um grande mestre do passado fosse capaz de viajar até nós e disparasse a mais complexa de todas as perguntas: “Quem é você?” Que tipo de resposta ele esperaria de nós? Nome, profissão, endereço. Código postal? (...) Será que esses pequenos pedaços de papel que trazemos na carteira, com foto e um monte de números, responderia bem à pergunta desse mestre? Talvez ele esperasse simplesmente que soubéssemos o que faz nossa consciência vibrar, o que nos toca, qual é o nosso nível vibratório: isso é o que somos, por agora, e crescer é sutilar ainda mais essa vibração. Mas, por ora, esse é o nosso nome interno. (...) Em suma, o nome interno das coisas tem a ver com o parâmetro vibratório que elas possuem em determinado momento. Para tradição egípcia, segundo O CAIBALION, as coisas funcionam mais ou menos assim: se você acelera a matéria, vai ter energia; se acelera energia, vai ter luz; se acelera a luz, vai ter o Espírito; se acelera o Espírito, chega até DEUS. Os extremos matéria e Espírito, possuem vibração tão lenta, de um lado e tão intensa de outro, que parecem ambos à primeira vista estarem parados. Acelerar e sutilar as percepções de nossa consciência seria o sentido obrigatório da evolução humana. Resumindo, cada coisa no universo pode ser medida pelo nível vibratório em que está. A consciência vibra num determinado patamar e pode ser acelerada ou desacelerada. O “nome interno” corresponde ao nível de vibração em que a consciência se encontra agora, e esse é o nosso dever convidá-la a subir mais um degrau. (Galvão – Para entender o Caibalion: a Vivência da Filosofia Hermética e sua Prática nos Dias de Hoje. p 102 -104)

Quando tomamos consciência da nossa própria energia de vibração conseguimos entender o que nos leva a subir degraus no processo de expansão da consciência.

Através da Numerologia Pitagórica conseguimos entender a energia do nosso Nome Interno, ou seja, quem somos em essência, o que nos faz vibrar em mais alta frequência, o que nos motiva a enfrentar nossos desafios. Entender sobre nossa energia nos leva a movimentos



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

internos e externos que nos impulsionam ao caminho da cura. Ao compreendermos nossa própria vibração podemos buscar os recursos necessários para harmonizar o que está em desequilíbrio.

Carl Jung dispõe que nós nos encontramos repetidamente em mil disfarces nos caminhos da vida. Portanto, cabe a nós mesmos buscarmos nossa verdadeira identidade. Somente quando nos conectamos com nossa essência é que conseguimos ter visão de onde queremos ir e o que precisamos para acessar nossos maiores dons e habilidades. Quando não usamos adequadamente nossos talentos natos, aumentamos as possibilidades de adoecermos física e emocionalmente, pela energia que fica estagnada e muitas vezes, pela falta de sentido na jornada.

No livro *Um Novo Sistema de Numerologia* de Dan Millman, p. 31, o autor apresenta o que ele chama de Sistema de Propósito de Vida, um método baseado em conhecimento antigo: a numerologia. Esse sistema ajudou pessoas a descobrir um novo sentido, um novo objetivo e um novo rumo para suas existências. "Cada um de nós é destinado a ter um caráter único, ser algo que ninguém mais pode ser exatamente e fazer o que ninguém mais pode fazer. Quando não conseguimos alinhar nossa vida com essa energia singular, sentimos fisicamente e mentalmente os desejos não atendidos de nossa alma." Eis a importância de vivermos autenticamente, conforme nossa verdadeira natureza. Quando falhamos em seguir esse caminho, nosso corpo e mente manifestam o desconforto e a insatisfação, refletindo a necessidade de atender aos anseios mais profundos da nossa essência.

A Numerologia é uma ferramenta de autoconhecimento que além de nos mostrar quem somos na essência, também revela os desafios da jornada, a nossa vibração de propósito, o que nos ajuda a relaxar e nos potencializar. Consciente destas energias, podemos fazer escolhas mais assertivas, tomar decisões mais conscientes rumo ao que nos faz vibrar e entregar nosso talento único. Nos ajuda a sentir a satisfação de estar vivendo de fato, uma vida com propósito. Ter um propósito bem definido nos permite direcionar a energia para o lugar certo, no momento certo e termos melhores resultados em todas as esferas da vida.

Quando nossa energia está bem direcionada, conseguimos harmonizar e ter um melhor equilíbrio entre a vida pessoal, familiar e profissional o que certamente reflete na saúde física e emocional.

## REFERÊNCIAS

CAPRA, F.; **O Tao da Física**. São Paulo: Cultrix, 2011

GALVÃO, L. H.; **Para entender o Caibalion: a Vivência da Filosofia Hermética e sua Prática nos Dias de Hoje**. São Paulo: Pensamento. 2021.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SILVEIRA, Iáscara F.; CADORE, Rita C.; Como entender a energia que nos coloca no fluxo da vida! In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) 27º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2024. [ISBN – 978-65-89012-04-7]. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/anais-dos-congressos-de-psicologia/> Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

HALL, M. P.; **Os Ensinos Secretos de Todos os Tempos**. San Francisco: HS Crocker, 1928

JUNG, C. G.; **A prática da psicoterapia: ensaios sobre a psicologia da transferência e outros estudos** (Obras Completas de C. G. Jung, Vol. 7). Petrópolis: Vozes, 2013.

MESQUITA, R.; **O Movimento Corporal e a Consciência Vibracional: A Arte de Equilibrar e Transmutar Energias**. São Paulo: Vida Plena, 2022.

MILLMAN, D.; **Um Novo Sistema de Numerologia**. São Paulo: Pensamento. 2009.

MYSS, C.; **Anatomia do Espírito: Os Sete Estágios do Poder e da Cura**. Rio de Janeiro: Rocco, 2000

REICH, W.; **A Função do Orgasmo**. São Paulo: Brasiliense, 1986.

REICH, W.; **A Revolução Sexual**. São Paulo: Zahar Editores, 1979.

VOLPI, J. H.; VOLPI, S. M.; **Wilhelm Reich e os infinitos tons da energia orgone**. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Anais. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 169-176. [ISBN – 978-85-69218-01-2]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos\\_anais\\_congressos.htm](http://www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm). Acesso em: 25/06/2024.

---

### <sup>1</sup> Iáscara Fredrich da Silveira / Joinville / SC / Brasil

Licenciada em Ciências Biológicas (PUC/RS) e em Letras Inglês (UNIJUI/RS), Especialista em Ciências Aeronáuticas (CESUMAR/PR); Especialização em Psicologia Corporal, com habilitação para atuar como Terapeuta Corporal, pelo Centro Reichiano (Curitiba/PR); Thetahealer; terapeuta floral (IBRATE, Curitiba/PR); Reikiana e terapeuta quântica.

E-mail: [iascara.silveira@gmail.com](mailto:iascara.silveira@gmail.com)

### <sup>2</sup> Rita de Cássia Cadore / Balneário Camboriú / SC / Brasil

Advogada (FURB /SC); Life Coach (IBC /SC): Leader Coach (Behavioral Coaching Institute – BCI); Capacitação em Yoga; Capacitação em Biomagnetismo e Bioenergética; Consultora em Análise Comportamental (IBC/PR); Reikiana; Numeróloga; Terapeuta Holística.

E-mail: [ritacadore11@gmail.com](mailto:ritacadore11@gmail.com)