



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

TOSTA, Francisco; SCHEVINSKY, Julia; PEREIRA, Mary Annie. O bebê que dorme no adulto Resgatando a sensação de SER através da massagem O Toque da Borboleta.. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## O BEBÊ QUE DORME NO ADULTO: RESGATANDO A SENSÇÃO DE SER ATRAVÉS DA MASSAGEM O TOQUE DA BORBOLETA

Francisco Tosta  
Julia Schevinsky  
Mary Annie Pereira

### RESUMO

A *Massagem Toque de Borboleta* é uma técnica psicoterapêutica da Bioenergética Suave, desenvolvida pela Dra. Eva Reich, a fim de aliviar estresse e bloqueios emocionais que tiveram início na gestação, parto ou puerpério. A massagem propõe a restauração do equilíbrio energético e emocional da criança por meio do toque delicado e caloroso.

**Palavras-chaves:** Bienergética Suave. Massagem. Psicologia Corporal.

---

A capacidade de experimentar a vida com o prazer e alegria de SER, está muito relacionado ao modo como fomos concebidos, paridos e educados na primeira infância. Experiências de amor marcam nossas vidas desde que fomos pequenos seres celulares dentro da barriga de nossas mães. Estas experiências nos tornam o que somos hoje. Ainda na vida adulta carregamos em nosso cerne sentimentos e emoções de nossas primeiras experiências, sejam elas da infância, dos primeiros momentos de vida ou até mesmo durante a gestação. Nossa carga energética começa a tomar forma dentro dessa troca entre mãe e bebê. Sim, existe muita troca. Troca de sentimentos, emoções, amor e até a falta dele, como a frieza e a indiferença. E assim nascemos com uma carga energética que foi estabelecida pela mãe e a relação que houve durante os meses em convivência um com o outro.

Este período é extremamente sensível. Nele estão se criando as teias de memórias em seu corpo.

A memória emocional, já existe muito antes da memória cognitiva começar a estruturar-se. O começo da vida é o ponto de partida emocional de uma pessoa. De uma pessoa que se torna um SER.

Quando refiro a SER, refiro à sensação de estar vi vo, aceito e em contato com a totalidade que nos faz existir; o corpo, as emoções e a alma. Todos em profunda conexão e em harmonia formam uma estrutura saudável de ser e estar na vida. Do poder sentir-se verdadeiramente uma pessoa que existe, e é no mundo.

Nem todos nos tivemos experiências acolhedoras que nos passaram à sensação extraordinária de ser. Um começo marcado por medo, frio e solidão tem sido a experiência de muitas pessoas devido às novas práticas obstétricas da era tecnológica. Os cuidados não



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

TOSTA, Francisco; SCHEVINSKY, Julia; PEREIRA, Mary Annie. O bebê que dorme no adulto Resgatando a sensação de SER através da massagem O Toque da Borboleta.. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

giram em torno do bem estar emocional do recém – nascido. Perdemos muito. Perdemos a sensação de ser. E a clinica, nos mostra como é delicado restabelecer estas ligações que nos marcam de forma tão profunda na vida.

Nossa proposta enquanto vivência é buscar, através de uma das técnicas da Bioenergética Suave de Eva Reich (O Toque da Borboleta), os sentimentos e emoções, que marcaram a historia de vida da pessoa durante o período gestacional, parto e primeira infância, resignificando este período por meio de uma experiência do prazer de ser bem vindo ao mundo, sendo recebido de forma calorosa e amorosa.

A Massagem O Toque de Borboleta é uma técnica psicoterapêutica da Bioenergética Suave, desenvolvida por Eva Reich e introduzida no Brasil em 1980 por intermédio da pedagoga; Maria Aparecida Giannotti.

A massagem foi criada, a fim de aliviar estresse e bloqueios emocionais que tiveram início na gestação, parto e puerpério, ou durante a primeira infância, ocasionada devido algum evento traumático na historia de vida da criança e família. Na terapia com adultos é uma ferramenta simples, porém muita profunda, que auxilia na cura de traumas emocionais, restabelecendo o fluxo de energia vital para o corpo. A técnica propõe a restauração do equilíbrio energético e emocional de bebês, crianças e adultos por meio do toque delicado e caloroso.

A técnica da massagem foi inicialmente desenvolvida para bebês prematuros e recém-nascidos, que apresentavam algum tipo de comprometimento físico ou emocional no início da vida. Os benefícios do método são surpreendentes, para o desenvolvimento e crescimento do bebê em reabilitação.

O Toque da Borboleta aplicado em bebês e crianças pequenas em hospitais e UTIs pediátricas, pode auxiliar na melhora do quadro clínico de bebês prematuros e crianças doentes, melhorando seu desenvolvimento, auxiliando na melhora e na cura, através da estimulação tátil e energética que a técnica propõe. A massagem é sentida pelo bebê, como uma vivência válida de amor e carinho, sendo registrada em sua memória emocional, não importando o quão doloroso e sofrido tem sido o início de sua vida.

Este método desperta no bebê prematuro e carente de cuidados, o prazer de viver, já que a experiência de seu nascimento já se iniciou com tanta dificuldade e está marcada por uma luta diária de sobrevivência. É da sensação do prazer de estar vivo, que o bebê tira forças para superar suas dificuldades e voltar-se para a esperança da continuidade da vida.

Um ambiente acolhedor e seguro para se desenvolver, crescer e vencer, apesar de seus comprometimentos iniciais, isso é o que o bebê realmente necessita para se agarrar com prazer á vida.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

TOSTA, Francisco; SCHEVINSKY, Julia; PEREIRA, Mary Annie. O bebê que dorme no adulto Resgatando a sensação de SER através da massagem O Toque da Borboleta.. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

A Massagem psicoterapêutica, “O Toque da Borboleta”, tem inúmeros benefícios para o desenvolvimento físico e emocional da criança, bem como, para quem o cuida.

A massagem também obteve bons resultados quando aplicado em bebês e crianças pequenas de creches, berçários, pré-escolas e instituições de ensino. Quando feito entre crianças maiores, orientado pelo adulto, melhora o relacionamento entre elas e diminui a agressividade. Os profissionais que fizeram uso desta massagem nestas instituições, observaram um aumento da tranquilidade e desenvolvimento interpessoal e cognitivo das crianças, uma visível diminuição da agressividade e, sobretudo, um fortalecimento do vínculo afetivo entre professor-aluno, aluno-aluno e pais – filhos.

Na Clínica com bebês e crianças, esta massagem ajuda a “derreter” os bloqueios emocionais, promove o vínculo entre o bebê adotado e seus pais, melhora na cura emocional de crianças vítimas de maus tratos ou abusos, e conforta pacientes com saúde mental comprometida.

## REFERÊNCIAS

GIANNOTTI, M. **O Toque da Borboleta**. Massagem para bebês e crianças. 4ª ed. Loyola, 2001

REICH, E. **Energia Vital pela Bioenergética Suave**. São Paulo: Summus, 1998

REICH, W. **Children of the Future**. On the Prevention of Sexual Pathology. 1<sup>st</sup> ed. New York: Farrar, Straus Giroux, 1983

---

**Francisco Tosta/PR** - Graduado em Administração de Empresas pela PUC/PR. Especializando em Psicologia Corporal – Centro Reichiano, Curitiba/PR. Acadêmico de Psicologia – Universidade Tuiuti do Paraná.

**E-mail:** [francisco.m.tosta@hotmail.com](mailto:francisco.m.tosta@hotmail.com)

**Julia Schevinsky/SC** - Psicóloga Clínica pela UNIVALI/SC. Pós-graduada em Educação Especial/Inclusão pela AUPEX/SC. Capacitada em Massagem Terapêutica "Toque da Borboleta" em SP. Especialista em Psicologia Corporal – Centro Reichiano, Curitiba/PR

**E-mail:** [julia\\_torquato@hotmail.com](mailto:julia_torquato@hotmail.com)

**Mary Annie Pereira/PR** - Graduada em Psicologia pela Universidade Tuiuti do Paraná. Especializando em Psicologia Corporal – Centro Reichiano, Curitiba/PR. Formada em Doula pela GAMA / SP.

**E-mail:** [mary.doula@hotmail.com](mailto:mary.doula@hotmail.com)