



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FRANÇA, E. G. Aplicação da análise bioenergética para grupos de adolescentes. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 1ª CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA e 9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Foz do Iguaçu/PR. Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85- 87691-12-0]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## APLICAÇÃO DA ANÁLISE BIOENERGÉTICA PARA GRUPOS DE ADOLESCENTES

**Edson Galrão de França**

Wilhelm Reich, em toda a sua obra, sempre pregou a importância de se levar esta forma de terapia, a Psicoterapia Corporal, para as massas, saindo assim dos consultórios elitizados e indo até a população em geral. A proposta deste trabalho é buscar viabilizar a utilização do modelo clínico da Análise Bioenergética através dos seus exercícios corporais e expressivos, adequando a sua linguagem, forma de aplicação e objetivos a grandes grupos de adolescentes na faixa de 15 a 18 anos em média.

O objetivo destes workshops é ajudar o adolescente na difícil passagem da infância para a vida adulta, saindo da sua identidade infantil onde as referências são os pais e a família, para a vida adulta onde a identidade é construída através da vida profissional e afetiva.

Os trabalhos corporais e as vivências foram construídos de forma dinâmica e ativa levando-se em conta que a adolescência é uma fase de muita excitação que tira o foco da atividade se esta for repetitiva e monótona, neste sentido as atividades corporais são de grande ajuda ao trabalho psicoterápico em grupo com adolescentes.

Em seu livro Bioenergética (1982), Alexander Lowen fala de Carga, Descarga, Fluxo e Movimento como a circulação energética no corpo do ser humano, construindo assim sua Curva Orgástica com qualidades e tons baseados na caracterologia do indivíduo, conceitos estes apresentados por Reich em sua obra Análise do Caráter (1995). O workshop com adolescentes busca exatamente construir esta Curva Orgástica que de movimento e sentido a esta fase do desenvolvimento, baseado nas leis que regem a construção desta curva, que é construída na aplicação de exercícios que proponham a construção desta Carga, Descarga, Fluxo e Movimento.

Os exercícios propostos são todos adequados a uma linguagem e atitudes que vá de encontro à realidade sócio-econômica e cultural destes adolescentes geralmente de periferias e favelas. (LOWEN, 1985)

Exemplos: grounding/enraizamento é igual a "cair na real", "por o pé na realidade", "parar de viajar", "sair do mundo da lua". Dobrar os joelhos é como "jogar capoeira", "andar de skate", "surf". Respiração profunda é igual a "quem não suspira não se apaixona". Contato físico é igual a "dar uma força". Alongamentos em geral é igual a "se você é jovem ou velho não depende de quantos anos você tem, mas sim do quanto você é flexível".

Todo trabalho corporal necessita de um significado claro e uma linguagem que o grupo



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FRANÇA, E. G. Aplicação da análise bioenergética para grupos de adolescentes. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 1ª CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA e 9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Foz do Iguaçu/PR. Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85- 87691-12-0]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

possa absorver. Normalmente eles imaginam que as atividades vão ser massantes como aulas numa escola chata e que nós “adultos” somos caretas e aborrecidos. Por exemplo, o workshop começa com uma proposta de aula do “Professor Prometeu” onde eles deverão prestar muita atenção e fazer silêncio, mas, quando eles vão para o salão de atividades (noite) encontram o lugar escuro e silencioso e, quando todos já entraram, acendem-se luzes de discoteca com muito som para que possam dançar e soltar o corpo para depois, com as luzes acesas, tirarem os sapatos, fazerem grounding, respirarem e participarem ativamente de uma aula dinâmica e divertida sobre a lenda de Prometeu que deu aos homens o fogo do Olimpo, o que os levou a uma condição superior aos outros animais e com o fogo instigou o homem às descobertas através do trabalho. Trabalho este que é a angústia da escolha e das possibilidades de realização destes adolescentes, onde se reforça muito que eles façam escolhas profissionais que lhes dêem prazer pois, segundo Alexander Lowen (1982): “Com prazer a vida é uma aventura criativa, sem prazer é só uma luta pela sobrevivência”

## REFERÊNCIAS

LOWEN, A. **Bioenergética**. São Paulo: Summus, 1982.

LOWEN, A.; LOWEN, L. **Exercícios de Bioenergética**. São Paulo: Agora, 1985. REICH, W. **Análise do Caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995.

---

**Edson Galrão de França / São Paulo / SP / Brasil**  
E-mail: [edsongfranca@uol.com.br](mailto:edsongfranca@uol.com.br)